

Telovadba za možgane

Prazna polja v danem kvadratu izpolnite s števkami od 1 do 9 tako, da bo v vsaki vrstici, vsakem stolpcu in vsakem manjšem kvadratu 3 x 3, omejenem z debelejšimi črtami, vsaka izmed števk od 1 do 9 nastopala natanko enkrat.

9	7	2	6	8	1	5	4	3
6	4	3	7	5	2	9	1	8
5	1	8	3	9	4	2	6	7
4	6	1	8	3	9	7	2	5
2	9	7	4	1	5	8	3	6
8	3	5	2	6	7	4	9	1
3	5	6	9	4	8	1	7	2
1	2	9	5	7	6	3	8	4
7	8	4	1	2	3	6	5	9

ZAKAJ REŠEVATI SUDOKU?


Če želimo imeti mišice potrebujemo vadbo in tako je tudi z našimi možgani. Če želimo dober spomin in ostre misli, moramo nujno vzdrževati možganske povezave in neprestano ustvarjati nove.

Bistveno je torej, da možgane redno treniramo. Eden izmed boljših načinov je reševanje uganke Sudoku.

Rešitev uganke najdete na www.staninvest.si

Mestni utrinek



 Studenska brv, Maribor

Pošljite nam svoj mestni utrinek na info@staninvest.si.