

OKTOBER



Fižol izvira iz Srednje in Južne Amerike (Andi, Mehika), kjer so ga ljudstva gojila že pred več kot 7.000 leti. V Evropo so ga prinesli španski in drugi evropski pomorščaki po odkritju Amerike v 16. stoletju. Na slovenska tla je fižol prispel v 17. stoletju, tudi Janez Vajkard Valvasor v svojih spisih iz 17. stoletja že omenja splošno razširjenost nizkega in visokega fižola na Kranjskem. V srednjem veku in kasneje je bil fižol ključni vir energije in beljakovin za revnejše sloje prebivalstva.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
pon. 26.10.	eko mlečni pirin zdrob s posipom (1,7)	rozine* z brusnicami	goveja juha, stročji fižol z mesom v omaki, polenta (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
tor. 27.10.	rogljiček, karamelno mleko* (1,7)	banana	zelenjavna enolončnica z ribano kašo, kruh, marelični cmoki z drobtinami (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
sre. 28.10.	otroška pašteta, pirin kruh, šipkov čaj (1,7)	klementina	brokolijeva juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa* (1,7,9)	eko kefir (7)
čet. 29.10.	sirni namaz z zelišči, rženi kruh, melisin čaj (1,7)	hruška*	juha iz muškatne buče, svinjski zrezek po dunajsko, eko pire krompir, kristalka (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
pet. 30.10.	čokoladno lešnikov namaz, ovseni kruh, bela kava* (1,7,8)	jabolko*	korenčkova juha, špageti z bolonjsko omako, radič štrucar (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)

V primeru nepredvidenih dogodkov in objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla