

OKTOBER



Temna čokolada vsebuje 50-90 % suhe snovi kakavovih delov, kakavovo maslo in sladkor, medtem ko mlečna čokolada vsebuje od 10-50 % suhe snovi kakavovih delov, kakavovo maslo, mleko v kakršnikoli obliki in sladkor. Čeprav temna čokolada ne bi smela vsebovati mleka, lahko med predelavo pridejo sledovi mleka v končni produkt saj se isti stroji pogosto uporabljajo za proizvodnjo mlečne in temne čokolade.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
Pon. 14.10.	marelična marmelada, kislá smetana, eko vaško polbeli kruh, kakav*(1,7)	eko jabolko	goveja juha, ciganski golaž, široki rezanci z drobtinami, rdeč radič (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Tor. 15.10.	eko mlečni pšenični zdrob s čokoladnim posipom (1,7)	mandarina	brokolijska juha, piščančji zrezek po dunajsko, džuveč riž, rdeča pesa (1,3,7,9)	biga, jabolčni sok (1,7)
Sre. 16.10.	buhtelj, bela kava iz eko mleka (1,3,7)	kočke melone	minjonska juha, pleskavica, ajvar, pire krompir, eko paradižnik s papriko v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Čet. 17.10.	fižolov namaz, sardelice, mešan rženi kruh, melisin čaj (1,4,7)	hruška	ješprenjeva enolončnica, kruh, makovo pecivo s čokoladnim oblívom, kompot(1,3,7,9)	sadni jogurt (7)
Pet. 18.10.	obložen kruh z kuhanim pršutom, sirom in rezino paprike, šipkov čaj (1,7)	jabolko*	paradižnikova juha, svinjska pečenka v naravni omaki, pražen krompir, kisló zelje z ocvirki (1,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*Živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morskó sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovem organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.