6002-1/2026-48

NOVEMBER



Med dobrimi razlogi za uživanje kakija so tudi vlaknine. Pri kakiju pa je treba ločiti med zrelim in nezrelim sadežem. Trpki plodovi vsebujejo topne tanine oziroma čreslovine, ki povzročajo značilni občutek suhih, zategnjenih ust. Takšen kaki pustite dozoreti: pri trpkih sortah mora meso postati povsem mehko, preden ga boste z užitkom pojedli.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
pon. 23.11.	pašteta s šunko, sardelice, eko planinski kruh, sadni čaj (1,4,7)	hruška*	zelenjavna enolončnica z ribano kašo, kruh, domači skutni* štruklji (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
tor. 24.11.	eko mlečni pirin zdrob s posipom (1,7)	kaki	cvetačina juha, čufti v paradižnikovi omaki, eko pire krompir (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
sre. 25.11.	hrenovka, gorčica, polbeli kruh, domač melisin čaj (1,10)	kivi	juha iz muškatne buče, gratinirane testenine s sirom in šunko, rdeča pesa* (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
čet. 26.11.	fižolov namaz, ščep kislega zelja z bučnim oljem, rženi kruh, šipkov čaj (1,7)	mandarina	kolerabična juha, piščančji frikase, njoki, kristalka (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
pet. 27.11.	sirova štručka, bela kava (1,7)	eko jabolko	korenčkova juha, svinjska pečenka, eko pražen krompir, sveže zelje v solati (1,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)

V primeru nepredvidenih dogodkov in objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.**Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.**Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.**Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.**Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.**Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.**Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **13.**Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.**Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla