

NOVEMBER



Kaki odlikuje bogata vsebnost vitaminov in mineralov, visoka vsebnost prehranskih vlaknin in nizka vsebnost beljakovin ter maščob, zato sodi med najbolj zdravju priporočljiva živila. Ker drevesa ni treba škropiti, saj praviloma ne oboleva, je to ekološko pridelano sadje.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
pon. 2.11.	eko mlečna prosena kaša s posipom (1,7)	hruška	goveja juha, ciganski golaž, njoki, kristalka (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
tor. 3.11.	sirova štručka, bela kava* (1,7)	mandarina	minjonska juha, piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus, rdeča pesa* (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
sre. 4.11.	fižolov namaz, sardelice, pirin kruh, melisin čaj (1,7)	kaki	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, kruh, domač jabolčni* zavitek s skuto* (1,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
čet. 5.11.	mesno zelenjavni namaz, rženi kruh, planinski čaj (1,7)	banana	cvetačina juha, lazanja, endivija s krompirjem (1,3,7,9)	jogurt (7)
pet. 6.11.	hrenovka, gorčica, polbeli kruh, šipkov čaj (1,10)	eko jabolko	kolerabina juha, sarma, pire krompir (1,3,7,9)	rogljič (1,7)

V primeru nepredvidenih dogodkov in objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Tajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla