

# MAJ



Zaradi zdravnih lastnosti so majaron preučevali številni filozofi, na primer Hipokrat. Za Egipčane je bil sveta rastlina, Evropejci pa so ga vzgajali že od 14.stoletja. Popularen je bil tudi pri Starih Grkih in Rimljanih, ki so ga imeli za simbol sreče. Grki so majaron nanizali na vrstico in ga podarili mladoporočencem, zato je grški bog zakona prikazan z vencem majarona. Za Afrodito, boginjo ljubezni in lepote pa je bil majaron simbol zadovoljstva..

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
Pon. 29.5.	mešana marmelada, maslo, ovseni kruh, kakav* (1,7)	rozine (12) z brusnicami	korenčkova juha, svinjska pečenka v naravni omaki, zdrobov cmok, rdeč radič (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Tor. 30.5.	bio mlečni bio osukanec s posipom (1,7)	hruške	goveja juha, musaka z mletim mesom in zelenjavo, kristalka (1,3,7,9)	ovseni piškot (1,8)
Sre. 31.5.	jajčni namaz, koruzni kruh, planinski čaj (1,3,7)	banane	pašta fižol, kruh, domači skutni* štruklji (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Čet. 1.6.	korenčkov namaz s čičeriko, mojčin kruh, domač melisin čaj (1,7)	kivi	bučkina juha, piščančji zrezek po dunajsko, pražen krompir, sveže zelje v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Pet. 2.6.	bio zmesni buhtelj z marmelado, bela kava z bio mlekom (1,3,7)	bio jabolko	brokolijeva juha, goveji trakci z zelenjavo v omaki, njoki, rdeča pesa (1,3,7,9)	sladoled (7)

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, 2. Raki in proizvodi iz rakov, 3. Jajca in proizvodi iz jajc, 4. Ribe in proizvodi iz rib, 5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6. Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8. Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13. Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*živila so lokalnega porekla

Jedi solimo preišljeno in uporabljamo tradicionalno morskno sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovemu organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.