

MAJ



Majaronov čaj pripravimo tako, da eno do največ dve čajni žlički posušenih delov rastline prelijemo s četrto litra vrele vode, pustimo stati 5 minut, zatem odcedimo in čaj pijemo po požirkih. Čaj lajša želodčne in črevesne težave ter bolezni, povezane z žolčem in mehurjem. Iz majarona je možno izdelati tudi mazilo za zunanjo uporabo, ki se uporablja za masažo krčnih žil, pri poškodbah, revmatizmu in razkuževanju v primeru kožnih bolezni.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
Pon. 22.5.	mlečna* bio prosena kaša s posipom (7)	bio jabolko	goveja juha, goveji zrezek v naravni omaki, kruhova rulada, majniška solata z jajcem (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Tor. 23.5.	liptavski namaz, rženi kruh, sadni čaj (1,7)	banana	ješprenjeva enolončnica z zelenjavo, ciabata, carski praženec, mešan kompot (1,3,7,9)	grisini, limonada (1,11)
Sre. 24.5.	bio kmečki kruh z bio posebno klobaso, sirom in rezino redkvice, domač melisin čaj (1,7)	kivi	porova juha, špageti z bolonjsko omako, kristalka (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Čet. 25.5.	ribji namaz, ovseni kruh, zeliščni čaj (1,4,7)	hruška	kolerabična juha, pečen piščanec, pire krompir, mlado zelje v solati (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Pet. 26.5.	otroška pašteta, češnjev paradižnik, mešan ajdov kruh, šipkov čaj (1,7)	bio jabolko	špargljeva juha, domača pica, (1,3,7,9)	sladoled (1)

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplovi dioksidi ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla

Jedi solimo premišljeno in uporabljamo tradicionalno morską sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovemu organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.