

# MAJ



Na splošno je vsa rastlinska hrana, ki jo skriva trda lupina, za človeka še posebno dragocena, saj vsebuje najkakovostnejše maščobe in lahko prebavljive beljakovine, ogljikove hidrate, vitamine skupine B in vitamin E pa tudi mineralne snovi oziroma mikroelemente (fosfor, magnezij, kalij, kalcij, železo). Iz tega razloga so lešniki primeren vsakodnevni dodatek najrazličnejšim jedem, saj jim izboljšajo kakovost in okus.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
pon. 11.5.	marelična marmelada, kislá smetana, eko planinski kruh, bela kava* (1,7)	jabolko*	goveja juha, golaž, široki rezanci z drobtinami, sestavljena solata s kumarami in stročjim fižolom (1,3,7,9)	roglič (1,7)
tor. 12.5.	obložen kruh s kuhanim pršutom, sirom in rezino paprike, šipkov čaj (1,7)	kivi	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
sre. 13.5.	makovka, karamelno eko mleko (1,7)	hruška	enolončnica s stročnicami in zelenjavo, kruh, domač jabolčni* zavitek s skuto* (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
čet. 14.5.	ribji namaz, ovseni kruh, domač melisin čaj (1,4,7)	suho sadje (12)	porova juha, piščančji zrezek po dunajsko, džuveč riž, kristalka s fižolom (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
pet. 15.5.	eko koruzni mlečni močnik s posipom iz mletih lešnikov, cimeta in kakava (1,7,8)	jabolko*	špargljeva juha, domača pica (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)

V primeru nepredvidenih dogodkov in objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje:** 1. Žita, ki vsebujejo gluten, 2. Raki in proizvodi iz rakov, 3. Jajca in proizvodi iz jajc, 4. Ribe in proizvodi iz rib, 5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6. Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8. Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13. Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*živila so lokalnega porekla