



## IGRAJMO SE!

Kaj otroku največ pomeni?  
Otroku največ pomeni igra.

Igra razveseljuje in sprošča. Povezana je z vsem, kar otroka zadovoljuje. Povezuje se z gibanjem celega telesa. Ko telo fizično raste, se razvijajo vse telesne funkcije. Gibanje pospešuje razvoj, saj otrok čuti potrebo, da to počne.

Gibanje je ena osnovnih otrokovih potreb. Je nujna za pridobivanje in izražanje občutij, spoznanj, razpoloženj in čustev. Je sredstvo samozavedanja in naraven način izražanja. Ima velik pomen v razvoju mišljenja, kar je poudarjal že razvojni psiholog Piaget. Tudi Juliusova je zapisala: »Gib je osnova za misel.« S pomočjo gibanja se otrok tudi uči in mnogo nauči. Gibanje spodbuja tudi domišljijo in ustvarjalnost.

O vplivu gibanja na razvoj so pisali in še pišejo različni avtorji. Zavedajmo se tega tudi starši in pomagajmo otroku, da se bo igral veselo in z navdušenjem.

Igrajmo se z njim!

dr. Marija Skalar