6002-1/2026-50

DECEMBER



V kuhinji uporabljamo sveže ali posušene lovorjeve liste. Ti imajo prijeten, močan vonj ter aromatičen in nekoliko grenak okus. Posušeni listi so izrazitejši od svežih, vendar jih je priporočljivo porabiti v približno letu dni, saj postopoma izgubljajo aromo in okus. Kadar nismo prepričani, ali je rastlina res lovor, lahko nekaj listov zmečkamo. Takoj bodo začeli oddajati prepoznaven vonj.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
pon. 7.12.	borovničev džem, maslo, planinski kruh, planinski čaj (1,7)	mandarina	goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir (1,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
tor. 8.12.	ribji namaz, ovseni kruh, šipkov čaj (1,4,7)	hruška*	cvetačina juha, domača pica (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
sre. 9.12.	eko koruzni mlečni močnik s posipom (1,7)	kaki	fižolova juha z zvezdicami, kruh, domača jabolčna* pita (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
čet. 10.12.	sirni namaz z zelišči, rženi kruh, melisin čaj (1,7)	suho sadje (12)	korenčkova juha, piščančji frikase, kruhov cmok, kristalka (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
pet. 11.12.	jabolčni žepek, bela kava iz eko mleka (1,3,7)	eko jabolko	bučkina juha, lazanja, radič štrucar (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)

V primeru nepredvidenih dogodkov in objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.**Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.**Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.**Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.**Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.**Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.**Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **13.**Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.**Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla