6002-1/2026-49

DECEMBER



Lovor je nepogrešljiv pri pripravi številnih jedi, njegove liste pa lahko uporabimo tudi za lajšanje različnih tegob, odišavljanje olj ter zaščito živil pred kuhinjskimi molji. Lovor oziroma Laurus nobilis je sredozemska zimzelena rastlina, ki na Primorskem najpogosteje raste kot grm. Lahko se razvije tudi v do dvajset metrov visoko drevo in dočaka več kot sto let.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
pon. 30.11.	marelična marmelada, kisla smetana, eko vaški kruh, bela kava* (1,7)	hruška*	goveja juha, golaž, češki cmok, kristalka (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
tor. 1.12.	eko mlečna prosena kaša s posipom (7)	rozine (12) z brusnicami	porova juha, file repaka v srajčki, eko pire krompir, radič štrucar (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
sre. 2.12.	čičerikin namaz, ščep korenčka z bučnim oljem, rženi kruh, šipkov čaj (1,7)	kivi	eko kisla repa s fižolom, kruh, domač jabolčni* zavitek s skuto*	sadni krožnik, kruh (1)
čet. 3.12.	jajčna omleta, koruzni kruh, planinski čaj (1,3,7)	kaki	čebulna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa*	sadni krožnik, kruh (1)
pet. 4.12.	Miklavževo pecivo, kakav iz eko mleka (1,7)	eko jabolko	brokolijeva juha, špageti z bolonjsko omako, endivija s krompirjem (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)

V primeru nepredvidenih dogodkov in objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.**Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.**Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.**Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.**Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.**Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.**Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **13.**Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.**Mehkužci in proizvodi iz njih.

*živila so lokalnega porekla