

# APRIL



Po obliki so redkvice lahko okrogle, podolgovate ali jajčaste. Kar se barve tiče, vsi poznamo klasične rdeče redkvice, obstajajo pa še rdeče bele, bele, zlato rumene in vijolične. Pa ste vedeli, da so tudi polne koristnih snovi? Vsebujejo namreč veliko mineralnih soli, in sicer kalcij, kalij, natrij in magnezij, bogate so tudi z vitaminom C, rudninami, železom, silicijem, selenom in žvepljenimi spojinami.

	zajtrk	dop. malica	kosilo	pop. malica
Pon. 22.4.	bio pšenični mlečni* zdrob s posipom (1,7)	jabolko*	goveja juha, kuhana govedina, špinača v kremni omaki, eko pire krompir (1,3,7,9)	rogliček (1,7)
Tor. 23.4.	skutin* namaz s sadjem, ovseni kruh, čaj šipek s hibiskusom (1,7)	rozine (12) z brusnicami	bučkina juha, lazanja, kristalka s kvinojo (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Sre. 24.4.	fižolov namaz s sardelicami, mojčin kruh, planinski čaj (1,4,7)	banana	krompirjev golaž, kruh, carski praženec, jabolčna* čežana (1,3,7,9)	slani miks (1,11)
Čet. 25.4.	marelični žepek, kakav iz bio mleka (1,7)	kivi	špargljeva juha, piščančji zrezek v smetanovi omaki, kruhov cmok, rdeč radič (1,3,7,9)	sadni krožnik, kruh (1)
Pet. 26.4.	med z maslom, rženi kruh, bela kava iz bio mleka (1,7)	jabolko*	cvetačina juha, džuveč riž s svinjskim mesom, radič štrucar s fižolom (1,7,9)	masleni piškot (1,7)

**LEGENDA: snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost in jih obrok lahko vsebuje:** 1. Žita, ki vsebujejo gluten, 2. Raki in proizvodi iz rakov, 3. Jajca in proizvodi iz jajc, 4. Ribe in proizvodi iz rib, 5. Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, 6. Zrnje soje in proizvodi iz soje, 7. Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), 8. Oreški, 9. Listna zelena in proizvodi iz nje, 10. Gorčično seme ali proizvodi iz njega, 11. Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, 12. Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), 13. Volčji bob in proizvodi iz njega, 14. Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*živila so lokalnega porekla

Jedi solimo preišljeno in uporabljamo tradicionalno morskno sol iz Piranskih solin, ki se prideluje ročno po več kot 700 let starem izročilu. Tako pridelana, nerafinirana sol vsebuje številne, človekovemu organizmu potrebne minerale, ki nastajajo v naravnem okolju.