



PONUDBA PREDAVANJA ZA STARŠE

NAJPOGOSTEJŠE NAPAKE PRI VZGOJI IN POSLEDICE NEPRAVILNE VZGOJE

Zagotovo lahko trdimo, da so straši prvi ter najpomembnejši otrokovi učitelji in družina je najpomembnejša šola za življenje. V njej otrok pridobi osnovna znanja o ljudeh, o medsebojnih odnosih ter odnosu do sebe in do življenja nasploh. V družini pridobimo prve izkušnje, ki jih uporabljamo celo življenje. Prav za to je vzgoja otroka ena najbolj odgovornih nalog v življenju.

Vzgojne napake dela vsak starš, tudi najboljši med njimi. V kolikor gre samo za posamezne vzgojne napake, jih otrok prenese brez velike škode za svoj razvoj. Če pa se te vzgojne napake ponavljajo vsakodnevno to preraste v nepravilno vzgojo...

...posledice, ki jih ima nepravilna vzgoja na otrokov razvoj v kasnejših obdobjih, so lahko katastrofalne.

Pri vzgoji lahko straši otroka ali **preveč razvajajo** ali pa uporabljajo **prestroge vzgojne metode** ali pa uporabljajo **obe vzgojni metodi hkrati**. Pomanjkanje prave mere v vzgoji je glavni povzročitelj vzgojnih napak.

V razgovorih s starši pogosto slišimo »Vem, da mu tega ne bi smel/-a dovoliti in bi mu moral/-a postaviti meje, ampak...«. **Pojav razvajenosti** je zaradi modernega načina življenja, ko omejitve skoraj ni in lahko svojim otrokom v materialnem in nematerialnem smislu privoščimo skoraj vse, zelo pogost pojav pri otrocih vseh starosti.

Ko pa starši izgubijo potrpljenje s svojim otrokom, pogosto preidejo na **strogo vzgojo** in celo verjamejo, da bodo tako vse popravili. Strog avtoritativen odnos uporabljajo kadar želijo na hitro doseči poslušnost in so do otroka nestrpni in grobi. Preveč stroga vzgoja je drug ekstrem, ki prav tako kot razvajenost lahko vodi do hudih stisk pri otroku.

Na predavanju bomo staršem skušali prikazati, kakšne so lahko posledice neprimerne vzgoje. Na **podlagi konkretnih, vsakdanjih primerov** bomo staršem predstavili najpogostejše vzgojne napake in jim prikazali, kako se neprimerna vzgoja lahko **odraža v poznejših letih**. Predstavili jim bomo, kako se posledice nepravilne vzgoje odražajo v kasnejših letih v **odnosu do samega sebe**, v **čustvenih in vedenjskih težavah**, **neuspehih v šoli** in **nizki koncentraciji**, **motnjah hranjenja**, **anksioznosti**, **nizki samopodobi in samozavesti** ter **slabih medosebnih odnosih**. Prav je, da starši kadarkoli je le mogoče slišijo in **ozavestijo posledice**, ki jih prinaša nepravilna vzgoja in se opremijo z **vzgojnimi tehnikami**, ki bodo otrokom omogočale, da odrastejo v zadovoljne, zdrave in srečne posameznike.

Platea je center za svetovanje in usmerjanje otrok, mladostnikov in staršev, kjer smo svetovalci vedno pripravljene prisluhniti in pomagati z nasveti. Svetujemo in pomagamo predvsem pri reševanju vedenjskih, vzgojnih, čustvenih, psihosocialnih in učnih težav. Zavedamo se, da sta za uspešno reševanje težav potrebna celovita obravnava in ustrezen pristop. Naše poslanstvo je svojim varovancem vliti moč in zaupanje vase, ki sta potrebna za popotovanje po dolgi beli cesti skozi življenje.

Mladim športnikom pomagamo pri uresničevanju zastavljenih ciljev na treningih in tekmovanjih. Vodimo motivacijske treninge, treninge učinkovite komunikacije ter treninge asertivnega vedenja.





Dotaknili se bomo vprašanj, kot so:

- Zakaj je ustrezen odziv na otrokova čustva (npr. jeza, ko ne more zapeti jopice ali strah pred frizerjem) in na otrokovo neustrezno vedenje (npr. trmarjenje v trgovini) tako pomemben?
- Zakaj je pomembno pri otroku spodbujati zdrave prehranjevalne navade, odnos do hrane in prehranjevanje za mizo, skupaj z ostalimi?
- Zakaj je pomembna in kako se bo obrestovala doslednost pri otroku ter usklajenost v vzgoji med mamo in očetom?
- Zakaj naj bi otroci stvari, ki so jim kos, opravljali sami (oblačenje, pospravljanje igračk, ipd.)?
- Zakaj so pomembne ustrezne spalne navade in kaj prinese spanje v postelji skupaj s starši?
- Zakaj je pomembno, da sodelujemo z otrokom, mu sledimo in ga spodbujamo, ko ga navajamo na suhost in čistočo?
- Zakaj ni dobro vedno in takoj priskočiti otroku na pomoč?
- Zakaj je prav, da držimo dano obljubo?
- Kako pretirane pohvale vplivajo na otrokov uspeh in motivacijo?
- Kakšna je razlika med podkupovanjem in nagrajevanjem ter med grožnjo in kaznijo?
- Kakšne »napake« naredijo straši pri sorojencih in kako le te vplivajo na odnos med sorojencema?

....in še mnogo več

Predviden čas in trajanje: 2 pedagoški uri

Cena predavanja : 150 eur

Nismo zavezanci za DDV. Račun izstavimo po končanem predavanju.

Platea je center za svetovanje in usmerjanje otrok, mladostnikov in staršev, kjer smo svetovalci vedno pripravljene prisluhniti in pomagati z nasveti. Svetujemo in pomagamo predvsem pri reševanju vedenjskih, vzgojnih, čustvenih, psihosocialnih in učnih težav. Zavedamo se, da sta za uspešno reševanje težav potrebna celovita obravnava in ustrezen pristop. Naše poslanstvo je svojim varovancem vliti moč in zaupanje vase, ki sta potrebna za popotovanje po dolgi beli cesti skozi življenje.

Mladim športnikom pomagamo pri uresničevanju zastavljenih ciljev na treningih in tekmovanjih. Vodimo motivacijske treninge, treninge učinkovite komunikacije ter treninge asertivnega vedenja.





Predavateljica:

Lea Beznik, univ. dipl. psih

Po končanem študiju psihologije se je zaposlila na srednji šoli, kjer je najprej poučevala psihologijo, nato pa dve leti opravljala delo šolske svetovalne delavke. V srednji šoli se je podrobneje seznanila s potrebami in čustvenimi, vedenjskimi in učnimi težavami mladostnikov ter vzgojnimi težavami staršev in učiteljev. Z različnimi duševnimi stiskami posameznikov se je spoznala v Psihiatrični bolnišnici Begunje.

Pripravlja predavanja za starše in strokovne delavce ter vodi delavnice za učence in dijake. Na individualnih svetovalnih razgovorih z otroki, mladostniki in starši pomaga in svetuje v primeru vedenjskih, čustvenih, psihosocialnih in učnih težavah. Vodi motivacijske, komunikacijske treninge ter treninge asertivnega vedenja.

Znanja ter kompetence za razumevanje ter pomoč pri težavah otrok in staršev pridobiva na podiplomskem študiju psihologije, študiju integrativne psihoterapije ter na različnih izobraževanjih v Sloveniji in tujini. Poleg tega objavlja različne prispevke o razvoju, vedenju ter vzgoji malčkov, otrok in mladostnikov.

Platea je center za svetovanje in usmerjanje otrok, mladostnikov in staršev, kjer smo svetovalci vedno pripravljene prisluhniti in pomagati z nasveti. Svetujemo in pomagamo predvsem pri reševanju vedenjskih, vzgojnih, čustvenih, psihosocialnih in učnih težav. Zavedamo se, da sta za uspešno reševanje težav potrebna celovita obravnava in ustrezen pristop. Naše poslanstvo je svojim varovancem vliti moč in zaupanje vase, ki sta potrebna za popotovanje po dolgi beli cesti skozi življenje.

Mladim športnikom pomagamo pri uresničevanju zastavljenih ciljev na treningih in tekmovanjih. Vodimo motivacijske treninge, treninge učinkovite komunikacije ter treninge asertivnega vedenja.

